INFORMACIÓN SOBRE EL LIPEDEMA / LINFEDEMA PARA TI Y LA CONSULTA CON TU MÉDICO

¿SOSPECHAS DE LIPEDEMA / LINFEDEMA?

LISTA DE CONTROL PARA LA VISITA AL MÉDICO

Con el nerviosismo lógico por la visita al médico, la gente suele olvidar puntos importantes. Con nuestra lista de control estarás perfectamente preparado para la conversación con el médico:

¿Tienes dolor?
Si es así,
¿dónde se localiza el dolor?

- ☐ Pies / piernas
- ☐ Tórax
- ☐ Brazos

¿Cómo han cambiado las molestias en los últimos doce meses?

- ☐ Han empeorado
- ☐ Se han mantenido constantes
- ☐ Mejora

¿Qué te alivia?

_____

_____

¿Cuándo se manifestaron los síntomas por primera vez?

- ☐ Hace más de un año
- ☐ Hace unos meses
- ☐ En las últimas semanas

¿Cuándo son más graves las molestias?

- ☐ Al moverme
- ☐ En reposo
- ☐ Permanentemente
- ☐ Sólo temporalmente

¿Tomas medicación (regularmente)?

- ☐ No
- ☐ Sí, la siguiente:

_____

Si en este autodiagnóstico has observado signos de lipedema o linfedema, te recomendamos que consultes a un especialista para obtener un diagnóstico más preciso. Sólo un especialista puede determinar si la causa de tus síntomas es realmente un edema.

Habla con tu médico sobre este tema e infórmate sobre las posibles medidas de tratamiento. La terapia física descongestiva compleja (TFDC) se ha establecido como el concepto terapéutico más prometedor.

Se basa en los siguientes pilares:

- Drenaje linfático manual
- Tratamiento de compresión
- Terapia de movimiento
- Cuidado de la piel
- Autogestión

TRAS LA VISITA AL MÉDICO

Si se confirman tus sospechas y el médico te diagnostica lipedema o linfedema, te ayudaremos con asesoramiento y apoyo: aplicando compresión con **VenoTrain® curaflow**, los cuidados del lipedema y el linfedema para una mayor sensibilización corporal y una mejor calidad de vida, y nuestra **aplicación curaflow** desarrollada por expertos sanitarios. Así estarás bien equipado para los nuevos retos de tu vida.

VenoTrain curaflow

- **Linfedema: estadios 0 a 3, Lipedema: estadios 1 a 3**
- Presión constante y curva de presión óptima con efecto perceptible durante todo el tiempo de uso
- **Estructura longitudinal inteligente para un transporte óptimo de la linfa**
- Microfibra blanda para un ajuste cómodo y una gran comodidad de uso
- **Ajuste perfecto a las medidas corporales individuales gracias a las prendas de compresión anatómicamente personalizadas**
- Tejido de punto transpirable, regulador de la humedad y de malla fina para un agradable confort de uso
- **Corva y codo especialmente suaves Para una movilidad sin preocupaciones**

ÁREAS DE TRATAMIENTO*

COLORES**

* Puedes encontrar más diseños en el sitio web de Bauerfeind.
** Además de los colores de moda en constante cambio.

Aviso

VenoTrain curaflow está disponible en cuatro clases de compresión (Ccl 1 a Ccl 4).

La clase / intensidad de compresión que necesitas la determina tu médico y depende de una serie de factores:

- La zona del cuerpo que se va a tratar
- El estadio del edema
- Tu situación individual

BAUERFEIND®

¡VÍSTETE COMO TE GUSTE!

¿POR QUÉ LLEVAR UN LOOK ABURRIDO CUANDO PUEDES DISFRUTAR DE LOS COLORES?

Con nosotros, las medias son tan coloridas como la vida misma. Así podrás mostrar a todo el mundo lo única que eres. Puesto que: ¡también puedes lucir estupenda con linfedema o lipedema! Puedes conseguir tu ajuste de compresión en tu tienda más cercana de ortopedia:
bauerfeind.de/haendlersuche

¡ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD, TE ESTAMOS ESPERANDO!

Conéctate con otras mujeres poderosas y forma parte de nuestra sólida comunidad de Instagram. Te esperan muchos consejos inspiradores sobre compresión, ejercicio, autogestión, cuidado de la piel y mucho más. Nuestros expertos en salud y otros pacientes te darán nuevos estímulos para tu tratamiento. También te invitamos a que nos cuentes tu experiencia personal y compartas con nosotros tus consejos de bienestar.

¡Estamos deseando verte!

BAUERFEINDCURAFLOW
BAUERFEINDMEDICAL
BAUERFEINDAG

FEEL STRONG IN LOVE · VenoTrain® curaflow

Tu contacto personal:
Si tienes alguna pregunta sobre nuestros productos y servicios, también puedes ponerte en contacto con nosotros por correo electrónico en:
lymphteam@bauerfeind.com

¡NO ESTÁS SOLA!
¡ACTÍVATE CON NOSOTROS!

¡LA MEJOR MEDICINA ERES TÚ!

El lipedema o linfedema es una tarea de por vida.
Siempre debes confiar en la persona que mejor puede ayudarte: TÚ. Pero no estás sola: queremos recorrer contigo el camino hacia una mejor calidad de vida.

La aplicación gratuita curaflow es el apoyo perfecto para tu terapia. Échale un vistazo y activémonos juntos contra tu linfedema:
bauerfeind.de/curaflow-app

Aplicación curaflow

NUEVO

UNA APLICACIÓN - MUCHAS VENTAJAS

Una aplicación, muchas ventajas:

- Siempre retos nuevos y emocionantes de autocuidado con valiosos estímulos para tu terapia
- Programa de ejercicio individual y variado que le anime a hacer más ejercicio en la vida cotidiana
- Mensajes personales de nuestros expertos en salud con conocimientos útiles sobre la TFDC
- «¡Querido diario!»: Anota el tiempo de uso de tu prenda de compresión, tu actividad, movilidad y estado de ánimo
- Lleva un registro de tus citas y de los cambios en tu contorno
- La aplicación curaflow es gratuita y la actualizan regularmente tus expertos de Bauerfeind

JETZT BEI Google Play
Laden im App Store

DESCARGAR AHORA LA APLICACIÓN

BAUERFEIND AG · Triebeser Straße 16 · 07937 Zeulenroda-Triebes · Germany · **T** +49 (0) 800 00 10-520 · **F** +49 (0) 800 00 10-525 · **E** info@bauerfeind.com